



Artichaut violet du Roussillon

La carxofa del Rosselló

Cynara scolymus

L'artichaut est une plante potagère bisannuelle appartenant à la famille des Astéracées. Originnaire du bassin méditerranéen, elle s'est bien implantée dans la petite région de la Salanque au nord du Roussillon.

BIENFAITS : c'est la plante protectrice du foie, elle stimule la régénération de ses cellules. C'est aussi un bon diurétique. Le suc de ses feuilles était utilisé contre les rhumatismes.

Période Semis & Plantation

Semis	D'intérieur en godet à la fin de l'hiver, à repiquer quand les plantules ont 2 feuilles : repiquage à l'automne suivant.
Plantation	Oeilletons (drageons) : en mars/avril pour une récolte en été, en septembre/octobre pour une récolte au printemps.
Exposition	Si possible, un endroit ensoleillé et abrité du vent.
Sol	Exigeant, l'artichaut demande des sols riches, profonds, bien drainés.
Récolte	5 mois après le semis, entre l'été et l'automne mais cela peut différer selon le climat et les conditions de culture. Chez nous on peut repiquer directement au potager à partir d'avril.

Ravageurs

Pucerons verts	Ces insectes sont responsables de la déformation des feuilles. Ils favorisent l'apparition de la fumagine.
Pucerons noirs	Ils provoquent des brûlures et favorisent l'apparition de la fumagine. Leurs piqûres peuvent transmettre des virus pathogènes.
Scutigérelle (Myriapode)	Elle s'attaque principalement aux racines.
Escargots	



Maladies

Oïdium :

Ce champignon provoque l'apparition de tâches jaunes sur la face supérieure des feuilles adultes et d'un feutrage blanc poudreux sur la face inférieure.

Mildiou :

Sa présence se traduit par l'apparition de tâches brunes assez irrégulières sur les feuilles. Ces tâches sont en général accompagnées d'un duvet blanc sous les feuilles qui ressemble à de la moisissure.

Graisse de l'artichaut :

Cette maladie provoquée par la bactérie *Xanthomonas cynarae* occasionne des taches huileuses devenant brunes sur les bractées.



Oïdium

Amb diners,
carxofes;
quant més,
més grosses!



Traitements Bio préventifs / curatifs

- **Traitements à base de bouillie bordelaise** en dehors de la période de récolte pour prévenir l'apparition de mildiou dans la plantation.
- Purin de rues, de fougères, d'orties, de sureau ou de tomates, des infusions d'ail ou d'oignons pour prévenir l'apparition des pucerons.
- Rotation des cultures => alternance tous les 4 ou 5 ans.



Auxiliaires

CONTRE LES PUCERONS VERTS	Coccinelles ou chrysopes.
CONTRE LES ESCARGOTS	Certains coléoptères par exemple le Silphe noir.

Plantes associées



- L'artichaut est un légume très consommateur d'azote, on peut donc lui associer des légumineuses (fabacées) telles que fèves, haricots et autres pois secs.
- Par sa capacité à éloigner de nombreux parasites comme les pucerons, l'oignon est aussi un ami à recommander.

Paillage/arrosage

Arroser une fois par semaine en été et arrêter totalement pendant l'hiver.

Un paillage aidera aussi à maintenir la terre fraîche.