



Brocoli

Bròquil

Brassica Oleracea var. italica

Le brocoli appartient à la famille des Brassicacées, plantes très riches en vitamines.

BIENFAITS : Il serait bon pour lutter contre le développement de certains cancers.

Période Semis & Plantation

	Variété d'été	Variété d'automne-hiver	Variété de printemps
Semis	Février en intérieur.	Avril/juin à l'abri.	Septembre/octobre en pleine terre.
Plantation	Repiquage définitif à au moins 6 feuilles en avril.	Mi-mai/mi-août.	Mi-novembre.
Récolte	À partir de juin (fleur principale). Les rejets latéraux donneront une deuxième récolte.	À partir d'octobre.	Au printemps.
Exposition	Mi-ombre dans une région comme la nôtre.		
Sol	Frais, profond, humide et riche. A la plantation, espacer d'au moins 60 cm.		

Ravageurs	
Altise	Cet insecte s'attaque surtout aux plantules de cultures. De nombreux petits trous ronds peuvent correspondre aux morsures des altises.
Piéride du chou	Peut faire des dégâts.
Mouche du chou	les larves s'attaquent aux racines provoquant le flétrissement puis la mort des jeunes plantes. De plus ces insectes peuvent être vecteurs de diverses maladies.
Punaise terne	Son attaque se traduit par la présence de lésions de couleur ocre à brune sur les tiges, les pétioles et les feuilles.



Altise brocoli

Maladies

Mildiou :

Apparition de petites taches jaune brun, d'abord sur les feuilles inférieures, et sporulation blanche grisâtre sur la face inférieure des feuilles infectées si les conditions climatiques sont fraîches et humides.

Bròquil i arengada,
menjar que a tots
agrada.



Traitements Bio préventifs / curatifs

- **Contre les altises** : pulvériser 2 fois par semaine une infusion d'absinthe ou de tanaïse concentrée sur le feuillage attaqué. Poudrage avec de la cendre de bois, des algues calcaires ou des poudres de roches à la rosée.
- Infusion de tabac, de tanaïse, de prêle, d'absinthe, pour une action insectifuge.
- Le *Bacillus thuringiensis* (Bt) contre la piéride et autres chenilles.
- Contre les punaises : lutte mécanique en ramassant les insectes. Traitement au pyrèthre naturel en cas de forte attaque.
- Rotation des cultures.



Infusion de tanaïse

Auxiliaires

CONTRE LES ALTISES	Les prédateurs naturels, comme certains oiseaux ou les crapauds.
CONTRE LES MOUCHES DU CHOU	Le coléoptère <i>Staphylinus</i> .

Plantes associées

► L'œillet d'Inde, le trèfle, la tanaïse, repoussent les femelles de la mouche du chou.

► **Associer le brocoli avec** aneth, betterave, camomille, capucine, céleri, concombre, cornichon, épinard, fève, haricot nain, menthe, oignon, origan, pois, pomme de terre, romarin, sauge, thym.

► **Association avec salades et épinards** contre les altises. Le genêt est également répulsif de l'altise.



Paillage/arrosage

Arrosage régulier afin de maintenir le sol humide, ne pas mouiller le feuillage afin d'éviter le développement de champignons.

Le paillage au pied des brocolis permet de maintenir le sol humide et ainsi éloigner les ravageurs comme les altises qui détestent l'humidité.