



Carotte

Pastanaga - Carota

Daucus carota

La carotte est une plante bisannuelle appartenant à la famille des Apiacées (anciennement appelées ombellifères) cultivée pour sa racine pivotante. Originaires d'Asie mineure, elles ont évolué au fil des cultures et croisements jusqu'à présenter la chair et la couleur que nous lui connaissons aujourd'hui.

BIENFAIT : les aliments riches en caroténoïdes réduiraient le risque de souffrir de cancers et de maladies cardiovasculaires. La carotte était utilisée autrefois contre les brûlures et les plaies, contre les maladies de la gorge, la jaunisse (racines).

Semis & Plantation

Pour semer, la température du sol doit être comprise entre 10 et 30°C. La température optimale pour son développement se situe entre 5 et 20 °C.

Semis	En pleine terre de mars à juillet. Par temps frais, la carotte peut mettre 15 à 20 jours pour lever. Les températures élevées rendent la levée difficile.
Récolte	De juin à novembre.
Exposition	Ensoleillée.
Sol	Sablonneux, bien travaillé, mais ce légume pousse dans tout sol léger. Il est important d'adapter les variétés à la nature du sol (terre sableuse, argileuse...).

Ravageurs	
Psylle de la carotte	Cet insecte piqueur s'attaque principalement aux feuilles et aux bourgeons et provoque leur crispation.
Mouche de la carotte	Elle commence par se nourrir des racinelles de la plante puis creuse des galeries dans les racines, entraînant la pourriture des légumes attaqués.



Maladies

L'alternariose :

La maladie se propage sous la forme de taches brunâtres entourées de jaune. Elle progresse et finit par provoquer le dessèchement du feuillage qui prend un aspect brûlé.

La sclérotiniose de la carotte :

Sclerotinia apparaît sous la forme d'une pourriture molle du collet, associée à un feutrage blanc cotonneux sur les fruits.



Mouche de la carotte



Per Santa Anna,
sembra la
pastanaga.



Traitements Bio préventifs / curatifs

- **Les purins** (par exemple purin d'absinthe et purin de lavande), le marc de café contre la mouche de la carotte.
- **Pulvérisation d'une préparation à base de nicotine**, sans oublier d'asperger d'eau claire le lendemain, pour lutter contre les psylles de la carotte.
- **Pour éviter les maladies de la racine qui sont incurables**, réaliser des rotations diversifiées et ne pas revenir au même endroit avant 4 ans.
- **Semer un engrais vers avant la culture**, éviter les engrais azotés, semer clair en prévention de l'alternariose. En cas de forte attaque, traitement au cuivre.
- **Longues rotations**, pas d'excès de matières organiques, plantations espacées pour prévenir la sclérotiniose. Pulvériser une décoction de prêle en curatif.

Auxiliaires



CONTRE LES PARASITES	Les oiseaux. Le moineau commun, l'étourneau sansonnet et le rouge-gorge sont des prédateurs du psylle de la carotte.
CONTRE LES ALEURODES, COCHENILLES, PUCERONS	Les coccinelles.
CONTRE LES LARVES DE MOUCHE	L'acarien <i>Macrocheles robustulus</i> ou le nématode entomopathogène <i>Steinernema feltiae</i> .

Plantes associées



- **Association conseillée** : poireau, oignon, échalote, ail ou autres liliacées (repoussent la mouche de la carotte), tomate.
- L'aneth éloigne les pucerons éventuels. Le trèfle blanc nain favorise la présence de coccinelles qui maintiennent à distance les psylles.
- **Préserver les apiacées sauvages** environnantes limite les invasions dans le potager !

Paillage/arrosage

Conserver le sol humide jusqu'à la levée puis arroser régulièrement.

Le paillage peut s'avérer utile pour conserver la terre fraîche mais peut être problématique avec les légumes racines car il peut attirer des rongeurs.