



Chou fleur

El coliflor

Brassica oleracea var. botrytis

Le chou-fleur, de la famille des brassicacées, est une variété de chou appréciée pour sa richesse en vitamine C.

C'est une plante bisannuelle originaire du bassin méditerranéen.

Période Semis & Plantation

	Variété d'été-automne	Variété d'automne-hiver
Semis	Février/Mars.	Mai/juin à l'abri.
Plantation	Dès le printemps quand les plants ont 4 à 5 feuilles.	En juillet-août.
Récolte	De juillet à novembre.	De novembre à mars.
Exposition	Ensoleillée.	
Qualité du Sol	Humide, frais et drainé. Plantations profondes, espacées de 70 cm, avec une bonne dose de compost !	

Ravageurs



Altises sur les semis et jeunes plants et punaises	Cet insecte s'attaque surtout aux plantules de cultures. De nombreux petits trous ronds peuvent correspondre aux morsures des altises.
Mouche du chou	Elle provoque le flétrissement des feuilles et ralentit la croissance de la plante.
Piéride du chou ou papillon blanc du chou	Amateur de brassicacées sauvages (ex. moutarde des champs) et cultivées. Les chenilles se nourrissent des feuilles, on peut observer des perforations alimentaires sur celles-ci.
Puceron cendré du chou	Il s'attaque aux feuilles, extrayant la sève, et ralentit ainsi la croissance de la plante.

Maladies

Hernie du chou (en sol acide) :

Cette maladie est due à un champignon myxomycète de la famille des Plasmodiophoraceae qui s'attaque aux racines, provoquant la formation d'hernies et la pourriture des racines, entraînant la mort de la plante.

Mildiou (plutôt rare) :

Le champignon apparaît sous la forme d'un feutrage blanc sur la face inférieure des feuilles et d'un jaunissement sur la face supérieure.

Verticilliose (plutôt rare) :

La maladie est due à un champignon présent dans le sol, qui pénètre la plante par la racine et bloque la circulation de la sève. Les feuilles sèchent et s'enroulent sur elles-mêmes.



Piéride du chou

Ser una coliflor :
ser pobre
d'esperit !



Traitements Bio préventifs / curatifs

- **Purins de genêt ou de tomate** pendant la période de vol pour prévenir l'apparition de la piéride du chou.
- **Solution à base de savon noir** pour lutter contre le puceron cendré du chou : pulvérisation au pyrèthre (ne pas confondre avec les pyrèthrinoides) en cas de très forte attaque.
- **Insecticide naturel** à base de *Bacillus thuringiensis* qui élimine les insectes (piérides, noctuelles).
- **Purin de gourmands de tomate ou purin d'ortie** sur la culture pour éloigner les ravageurs (piérides, pucerons).
- **Rotation des cultures** : ne pas le planter avant 4 ans au même emplacement. Si présence du champignon causant la hernie du chou, ne pas replanter de brassicacées pendant au moins 7 ans.
- **Chaux dans le sol contre la hernie** : le champignon se développe dans les sols acides.

Auxiliaires

CONTRE LES PUCERONS	Coccinelles, syrphes, chrysopes, forficules (perce-oreilles).
CONTRE LA MOUCHE DU CHOU	Staphylins et carabes (coléoptères).
CONTRE LA PIÉRIDE DU CHOU	Syrphes.



Syrphe



Chrysope

Plantes associées



► **Planter les différentes variétés de choux en alternance** avec laitues ou tomates contre les altises et mouches du chou. Semer du trèfle au pied du chou pour limiter les pontes et favoriser les prédateurs.

► **Association avec** l'aneth, l'artichaut, la blette, la betterave, la bourrache, la camomille, la capucine, la carotte, le céleri, le concombre, le cornichon, l'épinard, les fèves, les haricots nains, l'hysope, la laitue, la mâche, la menthe, l'œillet d'Inde, l'origan, le pois, la pomme de terre, le romarin, la sarriette, la sauge, le souci, le thym.

Paillage/arrosage

Arroser régulièrement.

Si la culture est paillée, l'arrosage au goutte à goutte est conseillé.