



Salade Enciam

Laitues, batavias, chicorées... Ces plantes annuelles occupent une place importante dans le potager car elles sont assez simples à cultiver ! Ce nom vient de la manière dont on les accommode pour les manger... Au sel !

BIENFAIT : les salades favorisent la digestion (elles provoquent la sécrétion de la salive et du suc gastrique). Le suc des laitues était utilisé en médecine comme sédatif, ou contre les bronchites, la toux, la coqueluche...

Période Semis & Plantation

	Variété de printemps	Variété d'été	Variété d'hiver
Semis	En février/mars.	En mai/juin/début juillet.	En août / septembre.
Récolte	En mai/juin.	De juillet à septembre.	De janvier à mars.
Exposition	Ensoleillée ou mi-ombre.		
Sol	Ordinaire. Elles n'aiment pas l'excès d'azote et les sols trop acides ou salés. Espacer les plans de 30 cm (éclaircissement quand elles atteignent 4-5 feuilles).		

La récolte a lieu environ 6 semaines après le semis.

Ravageurs	
Limaces et escargots	Les feuilles sont perforées et on peut noter la présence de bave.
Pucerons	Ces insectes provoquent l'affaiblissement de la plante.
Noctuelles terricoles	Elles vivent dans le sol, à la différence des noctuelles défoliatrices. Elles mangent les racines, le collet et la base des jeunes tiges.



Maladies

Mildiou :

Apparition des taches jaunes puis brunes sur la face supérieure de la feuille tandis que la face inférieure présente un duvet blanc.

Botrytis : pourriture grise sur la plante.

Rhizoctonia : lésions et pourriture des nervures des feuilles puis pourriture du collet.

Sclerotinia : fonte des semis et pourriture du collet de la plante.

Les chicorées d'hiver (frisées, scaroles) sont moins sensibles aux maladies que les laitues.



Botrytis sur salade

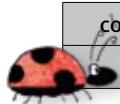
Traitements Bio préventifs / curatifs

- Éviter l'arrosage par aspersion.
- **Maladies cryptogamiques** : un bon espacement entre les cultures évite que les plants ne se contaminent entre eux. Supprimer les parties atteintes.
- **Raisonner les fumures azotées** favorables au champignon botrytis.
- **Rotation des cultures.**
- **Utiliser des traitements à base de *Bacillus thuringiensis*** efficaces sur jeunes larves de noctuelles.

Darrere l'enciamet,
un bon traguèt.
Val més menjar
enciam que patir
fam !



Auxiliaires



CONTRE LES NOCTUELLES TERRICOLES

Les merles et corneilles.

CONTRE LES PUCERONS

Les coccinelles.

Plantes associées



► **Association avec** des plantes aromatiques pour éviter la présence des ravageurs, par exemple le fenouil afin d'éloigner les limaces, l'absinthe et la tanaïs pour éloigner les noctuelles terricoles.

► **Association avec** : échalotes, ail, oignons, betteraves, carottes, cornichons, thym, soucis, radis.

Paillage/arrosage

Arroser régulièrement, autour de la salade sans mouiller le feuillage.

Le paillage assez épais peut être installé quand les plants sont suffisamment développés.

