

LE PROGRAMME

LA SEMAINE BLEUE

POUR TOUS LES SÉNIORS

Du 5 au 10
OCTOBRE
2026



La
Semaine
Bleue
À tout âge, ensemble !

Canet-en-Roussillon, Céret,
Estagel, Latour-de-France, Oms, Perpignan,
Prades, Saint-André, Thuir, Torderes, Toulouges



leDepartement66.fr



LA SEMAINE BLEUE

« Dans les Pyrénées-Orientales, près d'une personne sur 3 est âgée de plus de 60 ans. À l'occasion de la Semaine Bleue, le Département réaffirme son engagement en faveur du bien-vieillir et d'une société où chacun peut trouver sa place. De nombreuses animations sont proposées sur l'ensemble du territoire : rencontres, ateliers, spectacles, conférences, activités sportives et moments de convivialité. Une invitation à échanger et à partager. Je vous encourage à venir nombreux profiter de ces rendez-vous, gratuits et ouverts à tous, qui font vivre le lien entre les générations et contribuent à construire un territoire toujours plus solidaire. »

Hermeline MALHERBE

Présidente du Département des Pyrénées-Orientales

> **ENTRÉE LIBRE**

Découvrez toutes les animations

proposées par le Département des Pyrénées-Orientales dans ses Maisons Sociales de Proximité & avec ses partenaires sur tout le territoire.

FORUM des AIDANTS

> **Lundi 28 septembre**

> **MSP Perpignan Foch** / 32 rue Foch, Perpignan

Stands d'information, ateliers et point café pour échanger entre aidants et professionnels.

Pour vous permettre de profiter pleinement des animations, des professionnels prendront en charge vos proches à l'espace « Temps libéré ».

Stands d'information et de rencontre :

Entrée libre de 8h30 à 17h

• Ateliers et café des aidants

- > Aide à la mobilité de 10h à 10h45 et de 15h à 15h45
- > Réflexologie plantaire le matin

• Café des aidants

- > « Je prends soin de ma santé » de 9h à 9h45 et de 14h à 14h45
- > « J'envisage une entrée en établissement » de 9h à 9h45 et de 14h à 14h45
- > « Franchir le pas de la protection juridique » de 11h à 11h45 et 16h à 16h45
- > « Je veux échanger avec d'autres aidants » de 11h à 11h45 et de 16h à 16h45

**Sur inscription au
04 68 86 69 07**



> Lundi 5 octobre

> Prades

Cinéma Le Lido / 174 av du Général De Gaulle

• **De 9h30 à 11h et de 15h à 16h30**

Séance scolaire d'un épisode de la série
« Réveiller les mémoires », suivie d'un débat.

Informations : 06 32 19 77 37

• **De 16h30 à 21h**

« Boîte à interview »

« Espace détente, suivi d'un jeu de carte
catalan »

• **21h**

« Vernissage de l'exposition Photo et apéritif
en musique ». Salle Jean Cocteau

> Perpignan

Maison sociale de proximité Foch

32 rue Maréchal Foch

De 14h à 16h30 • « Prendre soin de soi pour
limiter le risque d'AVC »

Informations : 04 68 86 69 00

Centre hospitalier, service gérontologie

20 av du Languedoc

15h30 • Parole à Part : « Les Dits du
Roussillon » avec un spectacle collectif
et partage entre résidents

Informations : 06 80 66 37 21

> Toulouges

Résidence Jean Mader / rue du 19 Mars 1962

De 9h-12h • Bulle de douceur : « Rencontre de
vies, instants de vie et portraits de cœur »

Informations : 04 68 54 72 00

> Céret

Lycée Déodat de Séverac / 18 av des Tilleuls

De 14h-16h • Projection d'un film « L'Olivier,
mémoire des arbres »

Informations : 04 68 39 48 89

> Canet-en-Roussillon

EHPAD Jeanne Danjou / 1 av Salvador Dali

10h et 15h • Escapade Gourmande avec un
atelier

du goût autour des produits locaux

> Mercredi 7 octobre

> Tordères

Place du village

De 10h à 17h • Rencontre « Bien vieillir dans les
Aspres » avec une marche bleue,
des animations musicales et apéritif

Informations : 06 66 97 17 05

> Perpignan

Maison sociale de proximité Foch

32 rue Maréchal Foch

De 14h à 16h30 • « Vivre chez soi et après ? »

Informations : 04 68 86 69 00

Centre hospitalier, service gérontologie

20 av du Languedoc

15h30 • Parole à Part : « Les Dits du
Roussillon » avec un spectacle collectif
et partage entre résidents

Informations : 06 80 66 37 21

> Estagel

Complexe sportif

Avenue du Docteur Cartade

De 10h à 12h30 et de 13h30 à 16h30.

« Ufo Partage »

Informations : 06 28 06 94 85

> Canet-en-Roussillon

EHPAD Jeanne Danjou / 1 av Salvador Dali

15h • Escapade Gourmande avec un atelier
intergénérationnel autour de recettes d'antan
et d'aujourd'hui

Informations : 07 71 84 76 24

> Jeudi 8 octobre

> Thuir

MSP Aspres-Ribéral / 19 av Amiral Nabona

De 14h à 17h. Atelier dénutrition et prévention des fausses routes et activité physique adaptée

Informations : 04 68 53 69 65

> Prades

Cinéma Le Lido / 174 av du Général De Gaulle

• **De 9h30 à 11h et de 15h à 16h30**

Séance scolaire d'un épisode de la série « Réveiller les mémoires », suivie d'un débat.

• **De 15h30 à 18h**

« Boîte à interview »

• **De 16h à 17h.** Table ronde de collectage de la mémoire locale

• **De 18h à 22h30.** Séance épisode de la série « Réveiller les mémoires », lecture de poésie, ciné concert, représentation théâtrale de la compagnie Théâtre Play Back

Informations : 06 32 19 77 37

> Perpignan

Centre hospitalier, service gériatrie

20 av du Languedoc

15h30 • Parole à Part : « Les Dits du Roussillon » avec un spectacle collectif et partage entre résidents

Informations : 06 80 66 37 21

> Latour-de-France

Ehpad le Moulin / av du Général de Gaulle

À 10h et à 15h. Journée des arts et de la culture intergénérationnelle

Informations : 07 71 84 76 24

> Saint André

Salle municipale Le Préau / Place F. Mitterrand

De 14h à 18h • Ciné-débat et exposition photo sur l'habitat intergénérationnel

Informations : 04 30 19 20 34

> Canet-en-Roussillon

EHPAD Jeanne Danjou / 1 av Salvador Dali

15h • Escapade Gourmande avec un atelier du goût en lien avec un apiculteur local

> Vendredi 9 octobre

> Thuir

La Maison du Citoyen / 3 av du Docteur Ecoiffier

14h. Pièce de théâtre « Le Maquis de l'âme »

Informations : 06 10 16 47 51

> Prades

Cinéma Le Lido / 174 av du Général De Gaulle

20h30. Projection d'un film

Informations : 06 32 19 77 37

> Latour-de-France

Ehpad le Moulin / av du Général de Gaulle

À 10h et à 14h30. Journée des arts et de la culture intergénérationnelle

> Canet-en-Roussillon

EHPAD Jeanne Danjou / 1 av Salvador Dali

12h • Escapade Gourmande avec un grand repas

> Samedi 10 octobre

> Oms

Salle des fêtes communale et place du village

12 rue de l'Orme

De 10h à 17h. Rencontres « Bien vieillir dans les Aspres » avec une marche bleue, des animations musicales et apéritif »

Informations : 06 66 97 17 05



Les partenaires :

Association Tutélaire 66 - Bulle de douceur - CCAS de Toulouges - Centre hospitalier de Perpignan - Cinéma Le Lido - Comité départemental du Sport en milieu rural - Ensemble 2 Générations - France AVC - Le Bonheur dans l'image - Lycée Déodat de Séverac - Parole à part - Théâtre des voies - UFOLEP - Val de Sournia



leDepartement66.fr